

Information of updated Food Composition Database (FCDB) 2020

No.	Updated activity	Food ID	Thai Name	English Name	Last updated
1.	New FCDB	D358	เหียงงอก	Nitta sprouts	2020
2.	New FCDB	D359	ผักโขมแดง	Red amaranth young leaves and stem	2020
3.	New FCDB	D360	ข่าลิง	Joint-whip ginger	2020
4.	New FCDB	G252	ทูน่าซากุ (เกรดเอ size S), เฉพาะเนื้อ, ไม่รวมหนัง, ดิบ, แช่แข็ง, ยี่ห้อ ARO	Tuna Saku (grade A, size S), flesh, without skin, raw, frozen, ARO brand	11/9/2020
5.	New FCDB	G253	ปลาโรนัน, ชิ้นใหญ่, เฉพาะเนื้อ, ไม่รวมหนัง, ดิบ, แช่แข็ง	Ronan, chunk, flesh, without skin, raw, frozen slices	11/9/2020
6.	New FCDB	G254	ปูอลาสก้า, ทั้งตัว, ต้ม, แช่แข็ง	Crab, Alaskan king, whole, boiled, frozen	11/9/2020
7.	New FCDB	G255	ปูนิ่ม (ปูทะเล), ทั้งตัว, แช่แข็ง, ยี่ห้อ ARO	Serrated mud crab, soft shell, whole, raw, frozen, ARO brand	11/9/2020
8.	New FCDB	E201	แอปเปิ้ล, สด, สายพันธุ์กาล่า	Apple, Gala variety, raw	11/9/2020
9.	New FCDB	E202	เมลอน, เนื้อเขียว, สายพันธุ์ญี่ปุ่น	Melon, green flesh, Japanese variety, raw	11/9/2020
10.	New FCDB	E203	อินทผลัม, เปลือกสีเหลือง, สด	Date, yellow skin, raw	11/9/2020
11.	New FCDB	E204	กีวี, สด	Kiwifruit, flesh and seeds, raw	11/9/2020
12.	New FCDB	E205	มะพร้าวอ่อน, น้ำกับเนื้อ, สายพันธุ์น้ำหอม	Coconut, young, meat and water, Nam-Hom variety, raw	11/9/2020
13.	New FCDB	D362	ข่า, อ่อน, ดิบ	Galanga, young rhizome, raw	11/9/2020
14.	New FCDB	D363	ทานตะวัน, ต้นอ่อน, ดิบ	Sunflower, sprout, raw	11/9/2020
15.	New FCDB	E206	มะละกอ, สุก, สายพันธุ์ฮอลแลนด์	Papaya, Hollands variety, ripe	11/9/2020
16.	New FCDB	G257	ปลาหางเหลือง (ฮามาจิ), แล่, รวมหนัง, แช่แข็ง	Yellowtail (Hamachi), fillet, with skin, raw, frozen slices	21/10/2020
17.	New FCDB	E207	มะพร้าว, เผา	Coconut, young, meat and water, roasted	21/10/2020

No.	Updated activity	Food ID	Thai Name	English Name	Last updated
18.	New FCDB	D364	ผักบุ้ง, ต้นอ่อน,ดิบ	Swamp morning glory (water convolvulus), young stem, raw	21/10/2020
19.	Add data selenium	A10	ข้าวเจ้า, พันธุ์ต่างๆ,ดิบ	Rice, polished, raw	21/10/2020
20.	Add data selenium	A12	ข้าวเจ้า, พันธุ์หอมมะลิ,ดิบ	Rice, polished, Jasmine variety, raw	21/10/2020
21.	Add data selenium	C1	งาขาว,ดิบ	Sesame, seeds, white, raw	21/10/2020
22.	Add data selenium	C3	งาดำ,ดิบ	Sesame, seeds, black, raw	21/10/2020
23.	Add data selenium	C15	ถั่วเขียว, เมล็ดแห้ง,ดิบ	Mung bean, mature seeds, dried, raw	21/10/2020
24.	Add data selenium	C6	ถั่วดำ, เมล็ดแห้ง,ดิบ	Cowpea, mature seeds, black, dried, raw	21/10/2020
25.	Add data selenium	C16	ถั่วแดง, เมล็ดแห้ง,ดิบ	Rice bean, mature seeds, red, dried, raw	21/10/2020
26.	Add data selenium	C37	ถั่วลิสง, เมล็ดแห้ง, รวมเปลือกหุ้มเมล็ด,ดิบ	Peanut, mature seeds, with seed coat, raw	21/10/2020
27.	Add data selenium	C33	ถั่วเหลือง, เมล็ดแห้ง,ดิบ	Soybean, mature seed, dried, raw	21/10/2020
28.	Add data selenium	D9	กะหล่ำดอก,ดิบ	Cauliflower, raw	21/10/2020
29.	Add data selenium	D10	กะหล่ำปลี,ดิบ	Cabbage, raw	21/10/2020
30.	Add data selenium	D12	กุยช่าย, ดอก,ดิบ	Chive, Chinese, flowers, raw	21/10/2020
31.	Add data selenium	D13	กุยช่าย, ใบ,ดิบ	Chive, Chinese, leaves, raw	21/10/2020
32.	Add data selenium	D16	ข้าวโพดอ่อน,ดิบ	Corn, baby, raw	21/10/2020
33.	Add data selenium	D23	แขนงกะหล่ำ,ดิบ	Brussels sprouts, raw	21/10/2020
34.	Add data selenium	D27	แครอท,ดิบ	Carrot, raw	21/10/2020
35.	Add data selenium	D28	ชะพลู, ใบ,ดิบ	Wild betel, leaves, raw	21/10/2020
36.	Add data selenium	D29	ชะอม,ดิบ	Acacia pennata (Climbing wattle), raw	21/10/2020
37.	Add data selenium	D30	ต้นหอม	Spring onion / Welsh onion	21/10/2020

No.	Updated activity	Food ID	Thai Name	English Name	Last updated
38.	Add data selenium	D34	แตงกวา, ดิบ	Cucumber, raw	21/10/2020
39.	Add data selenium	D39	ถั่วงอก, ดิบ	Mung bean sprout, raw	21/10/2020
40.	Add data selenium	D44	ถั้วฝักยาว, ดิบ	Yardlong bean, raw	21/10/2020
41.	Add data selenium	D46	ถั้วพู, ฝัก, ดิบ	Winged beans, pods, raw	21/10/2020
42.	Add data selenium	D47	ถั้วลันเตา, ดิบ	Garden peas, pods, raw	21/10/2020
43.	Add data selenium	D49	น้ำเต้า, ดิบ	Gourd, bottle	21/10/2020
44.	Add data selenium	D50	บร็อคโคลี่, ดิบ	Broccoli, raw	21/10/2020
45.	Add data selenium	D53	บวบกลม, ดิบ	Gourd/loofah, sponge, smooth	21/10/2020
46.	Add data selenium	D61	ปวยเล้ง, ดิบ	Spinach, raw	21/10/2020
47.	Add data selenium	D63	ผักกระเฉด, ดิบ	Water mimosa, raw	21/10/2020
48.	Add data selenium	D65	ผักกวางตุ้ง, ดิบ	Cabbage, Chinese (Flowering white cabbage), raw	21/10/2020
49.	Add data selenium	D70	ผักกาดขาวใบเขียว, ดิบ	Cabbage, Chinese, green, raw	21/10/2020
50.	Add data selenium	D71	ผักกาดขาวใบห่อ, ดิบ	Cabbage, Chinese, white, raw	21/10/2020
51.	Add data selenium	D77	ผักกาดหอม, ดิบ	Lettuce, raw	21/10/2020
52.	Add data selenium	D85	ผักคะน้า, ยอดอ่อน, ดิบ	Kale, Chinese, young leaves, raw	21/10/2020
53.	Add data selenium	D86	ผักคื่นช่าย, ดิบ	Celery, raw	21/10/2020
54.	Add data selenium	D87	ผักชี	Coriander	21/10/2020
55.	Add data selenium	D91	ผักตำลึง, ดิบ	Ivy gourd, raw	21/10/2020
56.	Add data selenium	D94	ผักบุ้งจีน, ดิบ	Chinese convolvulus, raw	21/10/2020
57.	Add data selenium	D95	ผักบุ้งไทย, ต้นแดง, ดิบ	Swamp morning glory, red stems , raw	21/10/2020
58.	Add data selenium	D335	พริกชี้หนู	Chilli, bird	21/10/2020

No.	Updated activity	Food ID	Thai Name	English Name	Last updated
59.	Add data selenium	D336	พริกชี้ฟ้า, สด, ไม่ระบุสี	Pepper, hot, no colour specified	21/10/2020
60.	Add data selenium	D103	พริกยักษ์/พริกหวาน, สีเขียว, ดิบ	Pepper, sweet, green, raw	21/10/2020
61.	Add data selenium	D105	พริกหยวก, ดิบ	Chilli pepper, raw	21/10/2020
62.	Add data selenium	D107	ฟักเขียว, ดิบ	Gourd, wax / winter melon, raw	21/10/2020
63.	Add data selenium	D108	ฟักทอง, เนื้อ, ปอกเปลือก, ดิบ, สายพันธุ์ต่างๆ	Pumpkin flesh (without skin), raw, different varieties	21/10/2020
64.	Add data selenium	D119	มะเขือเทศสีดา, ดิบ	Tomato, cherry, raw	21/10/2020
65.	Add data selenium	D123	มะเขือม่วง, ดิบ	Eggplant (brinjal) , raw	21/10/2020
66.	Add data selenium	D124	มะเขือยาว, ดิบ	Egg plant, aubergine, green, raw	21/10/2020
67.	Add data selenium	D129	มะระจีน, ดิบ	Gourd /cucumber, bitter, Chinese variety, raw	21/10/2020
68.	Add data selenium	D134	มะละกอ, ดิบ	Papaya, raw	21/10/2020
69.	Add data selenium	D143	สะเดา, ใบและยอด, ดิบ	Neem, leaves and tips, raw	21/10/2020
70.	Add data selenium	D153	หน่อไม้ฝรั่ง, ดิบ	Asparagus, raw	21/10/2020
71.	Add data selenium	D348	หอมหัวใหญ่	Onion	21/10/2020
72.	Add data selenium	D162	หัวปลี, ดิบ	Banana flowers / blossoms, raw	21/10/2020
73.	Add data selenium	D257	หัวผักกาด (ไชเท้า), ดิบ	Radish, raw	21/10/2020
74.	Add data selenium	D174	เห็ดนางรม, ดิบ	Mushroom, oyster, raw	21/10/2020
75.	Add data selenium	D177	เห็ดฟาง/เห็ดบัว ดิบ	Mushroom, Chinese/straw, raw	21/10/2020
76.	Add data selenium	D183	เห็ดหูหนูสีน้ำตาล, ดิบ	Mushroom, Jew 's ear, raw	21/10/2020
77.	Add data selenium	D17	ข้าวโพดอ่อน, ในน้ำเกลือ, บรรจุกระป๋อง, ไม่รวมน้ำ	Corn, baby, canned in brine, liquid excluded	21/10/2020
78.	Add data selenium	E1	กล้วยไข่, สุก	Banana, Khai variety, ripe	21/10/2020

No.	Updated activity	Food ID	Thai Name	English Name	Last updated
79.	Add data selenium	E3	กล้วยน้ำว้า, สุก	Banana apple, common (Nam-wa), ripe	21/10/2020
80.	Add data selenium	E8	กล้วยหอม, สุก	Banana, Hom variety, ripe	21/10/2020
81.	Add data selenium	E16	ขนุนหนัง, สุก	Jackfruit, Nung variety, ripe	21/10/2020
82.	Add data selenium	E18	เงาะโรงเรียน	Rambutan, Rong-rean variety	21/10/2020
83.	Add data selenium	E19	เงาะสีชมพู	Rambutan, pink variety	21/10/2020
84.	Add data selenium	E30	แตงโม, เนื้อแดง	Watermelon, red fresh variety	21/10/2020
85.	Add data selenium	E33	ทุเรียนชะนี	Durian, Cha-nee variety	21/10/2020
86.	Add data selenium	E35	ทุเรียนหมอนทอง	Durian, Mawn-tong variety	21/10/2020
87.	Add data selenium	E39	ฝรั่ง รวมสายพันธุ์	Guava, common, different varieties	21/10/2020
88.	Add data selenium	E61	มะม่วงแก้ว, ดิบ	Mango, Kaew variety, unripe	21/10/2020
89.	Add data selenium	E63	มะม่วงเขียวเสวย, ดิบ	Mango, Kiew-sa-weya variety, unripe	21/10/2020
90.	Add data selenium	E69	มะม่วงน้ำดอกไม้, สุก	Mango, Num-dok-mai variety, ripe	21/10/2020
91.	Add data selenium	E73	มะม่วงแรด, ดิบ	Mango, Rad variety, unripe	21/10/2020
92.	Add data selenium	E75	มะม่วงอกร่อง, สุก	Mango, Ok-rong variety, ripe	21/10/2020
93.	Add data selenium	E82	มะละกอ, สุก	Papaya, ripe	21/10/2020
94.	Add data selenium	E85	ละมุด	Sapodilla, common	21/10/2020
95.	Add data selenium	E101	ลิ้นจี่, จอมใจกว้างเงา	Litchi / Lychee, Jom-jai-kuang-joa variety	21/10/2020
96.	Add data selenium	E102	ลิ้นจี่, จอมใจจักรพรรดิ	Litchi / Lychee, Jom-jai-jakapat variety	21/10/2020
97.	Add data selenium	E105	ลิ้นจี่, โฮงฮวย	Litchi / Lychee, Hong-houy variety	21/10/2020
98.	Add data selenium	E91	ลำไย, กะโหลกเบี้ยว	Longan, Ka-loke-beaw variety	21/10/2020
99.	Add data selenium	E94	ลำไย, เบี้ยวเขียว	Longan, Beaw-keaw variety	21/10/2020

No.	Updated activity	Food ID	Thai Name	English Name	Last updated
100.	Add data selenium	E95	ลำไย, สีชมพู	Longan, See-chom-pu variety	21/10/2020
101.	Add data selenium	E96	ลำไย, แห้ว	Longan, Heaw variety	21/10/2020
102.	Add data selenium	E97	ลำไย, อีตอ	Longan, E-daw variety	21/10/2020
103.	Add data selenium	E115	ส้ม, เขียวหวาน	Tangelo / Tangerine / Mandarin	21/10/2020
104.	Add data selenium	E120	สับปะรด, พันธุ์ต่างๆ	Pineapple, different varieties	21/10/2020
105.	Add data selenium	E130	องุ่นเขียว	Grapes, green	21/10/2020
106.	Add data selenium	E131	องุ่นแดง	Grapes, red	21/10/2020
107.	Add data selenium	F11	ไก่, น่อง, ดิบ	Chicken, drumstick, raw	21/10/2020
108.	Add data selenium	F29	ไก่, อก, รวมหนัง, ดิบ	Chicken, breast, with skin, raw	21/10/2020
109.	Add data selenium	F59	วัว, เนื้อ, ดิบ	Beef, meat, raw	21/10/2020
110.	Add data selenium	F63	วัว, สันนอก, ดิบ	Beef, Longissimus dorsi, raw	21/10/2020
111.	Add data selenium	F64	วัว, สันใน, ดิบ	Beef, tenderloin, raw	21/10/2020
112.	Add data selenium	F75	หมู, เนื้อ, ดิบ	Pork, lean, raw	21/10/2020
113.	Add data selenium	F85	หมู, สันนอก, ดิบ	Pork, loin, raw	21/10/2020
114.	Add data selenium	F88	หมู, สันใน, ดิบ	Pork, tenderloin, raw	21/10/2020
115.	Add data selenium	G7	กุ้งกุลาลาย (กุ้งทะเล), สด	Prawn, green tiger, raw	21/10/2020
116.	Add data selenium	G42	ปลาจะละเม็ดขาว, สด	Silver pomfret, raw	21/10/2020
117.	Add data selenium	G47	ปลาช่อน (ค้อ), สด	Striped snake-head fish, raw	21/10/2020
118.	Add data selenium	G73	ปลาดุกบ้าน, สด	Batrachian walking catfish, raw	21/10/2020
119.	Add data selenium	G93	ปลาทุ, สด	Short-bodied mackerel, raw	21/10/2020
120.	Add data selenium	G143	ปลาหมึกกล้วย, สด	Squid, splendid, raw	21/10/2020

No.	Updated activity	Food ID	Thai Name	English Name	Last updated
121.	Add data selenium	G157	ปูทะเล, เนื้อ, ต้ม	Crab, serrated mud, meat, boiled	21/10/2020
122.	Add data selenium	G169	หอยแครง, ดิบ	Cockle / ark shell , raw	21/10/2020
123.	Add data selenium	G174	หอยนางรม, ดิบ	Oyster, Pacific, raw	21/10/2020
124.	Add data selenium	G177	หอยแมลงภู่, ดิบ	Mussel, green, fresh	21/10/2020
125.	Add data selenium	H1	ไข่ไก่, ไข่ขาว, ดิบ	Egg, hen, white, raw	21/10/2020
126.	Add data selenium	H2	ไข่ไก่, ไข่แดง, ดิบ	Egg, hen, yolk, raw	21/10/2020
127.	Add data selenium	H3	ไข่ไก่, ทั้งฟอง, ดิบ (1999)	Egg, hen, whole, raw (1999)	21/10/2020
128.	Add data selenium	H12	ไข่เป็ด, ไข่ขาว, ดิบ	Egg, duck, white, raw	21/10/2020
129.	Add data selenium	H13	ไข่เป็ด, ไข่แดง, ดิบ	Egg, duck, yolk, raw	21/10/2020
130.	Add data selenium	H14	ไข่เป็ด, ทั้งฟอง, ดิบ	Egg, duck, whole, raw	21/10/2020
131.	Add data selenium	J7	นมผง, ครบถ้วน (หัวนมผง)	Milk, powder, whole	21/10/2020
132.	Add data selenium	J22	นมผงดัดแปลง, สูตรต่อเนื่อง, สำหรับทารกและเด็กเล็ก (อายุตั้งแต่แรกเกิด ถึง 1 ปี)	Milk, powder, modified, follow up formula, for infants and children (new born to 1 year)	21/10/2020
133.	Add data selenium	J45	นมยูเอชที, รสธรรมชาติ, ต่อ 100 มล.	Milk, whole, UHT, plain, per 100 mL	21/10/2020
134.	Add data selenium	N1	กระเทียม, หัว, แห้ง	Garlic, dried bulbs	21/10/2020
135.	Add data selenium	N3	กระเพรา, ใบ	Holy basil, leaves	21/10/2020
136.	Add data selenium	N155	แมงลัก, ใบ	Hairy basil or Hoary basil, leaves	21/10/2020
137.	Add data selenium	N41	หอมแดง	Shallot, bulbs	21/10/2020
138.	Add data selenium	N37	โหระพา, ใบ	Sweet basil, leaves	21/10/2020
139.	New FCDB	E208	ทุเรียน, พันธุ์บาตรทองคำ	Durian, Baht-thong-kum variety	18/11/2020
140.	New FCDB	E209	ทุเรียน, พันธุ์เจ้าเงาะ	Durian, Chao-koa variety	18/11/2020

No.	Updated activity	Food ID	Thai Name	English Name	Last updated
141.	New FCDB	E210	ทุเรียน, พันธุ์ดาวกระจาย	Durian, Kob-pi-kul variety	18/11/2020
142.	New FCDB	E211	ทุเรียน, พันธุ์แก้งทอง	Durian, Keng-tong variety	18/11/2020
143.	New FCDB	E212	ทุเรียน, พันธุ์กบแม่เต่า	Durian, Kob-mae-tao variety	18/11/2020
144.	New FCDB	E213	ทุเรียน, พันธุ์กบสาวน้อย	Durian, Kob-sao-noi variety	18/11/2020
145.	New FCDB	E214	ทุเรียน, พันธุ์กบตาขาว	Durian, Kob-ta-khao variety	18/11/2020
146.	New FCDB	E215	ทุเรียน, พันธุ์กบตาเต่า	Durian, Kob-ta-tao variety	18/11/2020
147.	New FCDB	E216	ทุเรียน, พันธุ์กบไผ่	Durian, Kob-wai variety	18/11/2020
148.	New FCDB	E217	ทุเรียน, พันธุ์กบวัดกล้วย	Durian, Kob-wat-kuay variety	18/11/2020
149.	New FCDB	E218	ทุเรียน, พันธุ์กำปับนื้อขาว	Durian, Kum-pun-nur-khao variety	18/11/2020
150.	New FCDB	E219	ทุเรียน, พันธุ์กำปับน่อง	Durian, Kum-pun-puang variety	18/11/2020
151.	New FCDB	E220	ทุเรียน, พันธุ์สาวชม	Durian, Sao-chom variety	18/11/2020
152.	Updated FCDB	E136	ทุเรียน, พันธุ์ชมพู่ศรี	Durian, Chom-phu-sri variety	18/11/2020
153.	Updated FCDB	E125	ทุเรียน, พันธุ์กบพิบูล	Durian, Kob-pi-kul variety	18/11/2020
154.	Updated FCDB	E129	ทุเรียน, พันธุ์กำปับนุ่งเจ้ากรม	Durian, Kum-pun-chao-kom variety	18/11/2020
155.	Updated FCDB	E137	ทุเรียน, พันธุ์ทองย้อยฉัตร	Durian, Tong-yoi-chat variety	18/11/2020
156.	New FCDB	D366	ผักสลัด, กรีนโอ๊ค, ไฮโดรโปนิคส์, สด	Lettuce, Green Oak, hydroponics, fresh	17/12/2020
157.	New FCDB	D367	ผักสลัด, เรดโอ๊ค, ไฮโดรโปนิคส์, สด	Lettuce, Red Oak, hydroponics, fresh	17/12/2020
158.	New FCDB	D365	ผักกาดแก้ว, ฟิลเลย์ไอซ์เบิร์ก, ไฮโดรโปนิคส์, สด	Lettuce, Frillice Iceberg, hydroponics, fresh	17/12/2020

Updated: 2020